ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУЙТУНСКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ»
РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ»
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ПОУ
«Куйтунский СТК» РО
ДОСААФ России
Иркутской области
_____ С.В. Сапега
«____»_____2016г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ "С", ОБОРУДОВАННЫХ УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ

Куйтун
2016 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУЙТУНСКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ»
РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ»
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ПОУ
«Куйтунский СТК» РО
ДОСААФ России
Иркутской области
_____ С.В. Сапега
«____»_____2016г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ "С", ОБОРУДОВАННЫХ УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ

Куйтун
2016 г.

Программа рассмотрена и утверждена на педагогическом совете
Протокол №12 от 17.03.2016 года
Программу составили:
- Заместитель начальника по учебной части О.Н. Кузнецов
- Старший преподаватель Е.А. Виноградова
- Преподаватель первой помощи Г.Н. Комина
- Методист Т.В. Язова

СОДЕРЖАНИЕ:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

УЧЕБНЫЙ ПЛАН подготовки водителей к управлению транспортными средствами категории "С", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ"

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ И ЭТИКИ ВОДИТЕЛЯ"

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И КОНСТРУКТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ "С"

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ РАДИОСВЯЗИ И УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ"

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ"

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ КАТЕГОРИИ "С" В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ"

ПРИЛОЖЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории "C", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов, представляет собой минимум требований к содержанию подготовки и является основой для разработки рабочих программ, утверждаемых организациями, осуществляющими подготовку водителей к управлению транспортными средствами категории "C", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Структура и содержание образовательной программы представлены учебным планом образовательной программы, тематическими планами по учебным предметам, программами по учебным предметам.

В учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

В тематическом плане по учебному предмету раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В образовательной программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом образовательной программы.

Обучение проводится в соответствии с перечнем учебно-методических материалов для подготовки водителей к управлению транспортными средствами категории "C", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов (приложение к настоящей образовательной программе).

Характеристика ПОУ «Куйтунский СТК» РО ДОСААФ России Иркутской области

Учредителем «Куйтунского СТК»РО ДОСААФ России Иркутской области является Региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России».

«Куйтунский СТК» РО ДОСААФ России Иркутской области работает по двум направлениям – готовит специалистов массовых технических профессий (водителей категорий «А», «В», «С», «D», «Е»), а также специалистов по ВУС- 837 (Военный водитель транспортныхсредств категории «С».) Подготовка специалистов для Вооруженных сил РФ является одной из основных уставных задач «Куйтунского СТК». Так, в 2015 году «Куйтунским СТК» было подготовлено более 450 специалистов массовых технических профессий и более 50 специалистов для Вооруженных сил РФ.

«Куйтунский СТК»РО ДОСААФ России Иркутской области находится на окраине пгт. Куйтун. Теоретические занятия проходят в дневное и вечернее время в зависимости от наполняемости учебных групп и удобства обучающихся, в здании имеется санузел и чистая питьевая вода. Общежития и столовой для обучающихся не предусмотрено.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки водителей к управлению транспортными средствами категории "C", оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов

N п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	2	-
2.	Основы психологии и этики водителя	2	2	-
3.	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "C"	2	2	-
4.	Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	1	1
5.	Методы оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (далее- Первая помощь) (зачет) <*>	8	0	8
6.	Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории "C" в различных условиях	18	5	13
	Итоговая аттестация: Комплексный экзамен	2	1	1
	ВСЕГО	36	13	23

<*> Зачет проводится за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ"

N п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Обзор нормативных правовых актов в области обеспечения опасности дорожного движения	1	1	-
2.	Порядок использования устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	1	1	-
	Итого по предмету	2	2	-

ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА "НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ"

Тема 1. Обзор нормативных правовых актов в области обеспечения безопасности дорожного движения.

Федеральный закон от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 50, ст. 4873; 1999, N 10, ст. 1158; 2002, N 18, ст. 1721; 2003, N 2, ст. 167; 2006, N 52, ст. 5498; 2007, N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6070; 2009, N 1, ст. 21; N 48, ст. 5717; 2010, N 30, ст. 4000; N 31, ст. 4196), Правила дорожного движения (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, N 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 45, ст. 5521; 2000, N 18, ст. 1985; 2001, N 11, ст. 1029; 2002, N 9, ст. 931; N 27, ст. 2693; 2003, N 20, ст. 1899; N 40, ст. 3891; 2005, N 52, ст. 5733; 2006, N 11, ст. 1179; 2008, N 8, ст. 741; N 17, ст. 1882; 2009, N 2, ст. 233; 2010, N 9, ст. 976; N 20, ст. 2471), Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 1, ст. 1; N 18, ст. 1721; N 30, ст. 3029; N 44, ст. 4295, 4298; 2003, N 1, ст. 2; N 27, ст. 2700, ст. 2708, 2717; N 46, ст. 4434, 4440; N 50, ст. 4847, 4855; N 52, ст. 5037; 2004, N 19, ст. 1838; N 30, ст. 3095; N 31, ст. 3229; N 34, ст. 3529, 3533; N 44, ст. 4266; 2005, N 1, ст. 9, 13, 37, 40, 45; N 10, ст. 762, 763; N 13, ст. 1077, 1079; N 17, ст. 1484; N 19, ст. 1752; N 25, ст. 2431; N 27, ст. 2719, 2721; N 30, ст. 3104, ст. 3124, 3131; N 40, ст. 3986; N 50, ст. 5247; N 52, ст. 5574, 5596; 2006, N 1, ст. 4, 10; N 2, ст. 172, 175; N 6, ст. 636; N 10, ст. 1067; N 12, ст. 1234; N 17, ст. 1776; N 18, ст. 1907; N 19, ст. 2066; N 23, ст. 2380, 2385; N 28, ст. 2975; N 30, ст. 3287; N 31, ст. 3420, 3432, 3433, 3438, 3452; N 43, ст. 4412; N 45, ст. 4633, 4634, 4641; N 50, ст. 5279, 5281; N 52, ст. 5498; 2007, N 1, ст. 21, 25, 29, 33; N 7, ст. 840; N 15, ст. 1743; N 16, ст. 1824, 1825; N 17, ст. 1930; N 20, ст. 2367; N 21, ст. 2456; N 26, ст. 3089; N 30, ст. 3755; N 31, ст. 4001, 4007, 4008, 4009, 4015; N 41, ст. 4845; N 43, ст. 5084; N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6034, 6065; N 50, ст. 6246; 2008, N 10, ст. 896; N 18, ст. 1941; N 20, ст. 2251, 2259; N 29, ст. 3418; N 30, ст. 3582, 3601, 3604; N 45, ст. 5143; N 49, ст. 5738, 5745, 5748; N 52, ст. 6227, 6235, 6236, 6248; 2009, N 1, ст. 17; N 7, ст. 771, 777; N 19, ст. 2276; N 23, ст. 2759, 2767, 2776; N 26, ст. 3120, 3122, 3131, 3132; N 29, ст. 3597, 3599, 3642, 3635; N 30, ст. 3735, 3739; N 45, ст. 5265, 5267; N 48, ст. 5711, 5724, 5755; N 52, ст. 6406, 6412; 2010, N 1, ст. 1; N 11, ст. 1169, 1176; N 15, ст. 1743, 1551; N 18, ст. 2145; N 19, ст. 2291; N 21, ст. 2524, 2525, 2526, 2530; N 23, ст. 2790; N 25, ст. 3070; N 27, ст. 3416, 3429; N 28, ст. 3553; N 30, ст. 4000, 4002, 4005, 4006, 4007; N 31, ст. 4155, 4164, 4191, 4192, 4193, 4195, 4198, 4206, 4207, 4208; N 32, ст. 4298), Уголовный кодекс Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 25, ст. 2954; 1998, N 22, ст. 2332; N 26, ст. 3012; 1999, N 7, ст. 871, 873; N 11, ст. 1255; N 12, ст. 1407; N 28, ст. 3489, 3490, 3491; 2001, N 11, ст. 1002; N 13, ст. 1140; N 26, ст. 2587, 2588; N 33, ст. 3424; N 47, ст. 4404, 4405; N 53, ст. 5028; 2002, N 10, ст. 966; N 11, ст. 1021; N 19, ст. 1793, 1795; N 26, ст. 2518; N 30, ст. 3020, 3029; N 44, ст. 4298; 2003, N 11, ст. 954; N 15, ст. 1304; N 27, ст. 2708, 2712; N 28, ст. 2880; N 50, ст. 4848, 4855; 2004, N 30, ст. 3091, 3092, 3096; 2005, N 1, ст. 1, ст. 13; N 30, ст. 3104; N 52, ст. 5574; 2006, N 2, ст. 176; N 31, ст. 3452; N 50, ст. 5279; 2007, N 1, ст. 46; N 16, ст.

1822, 1826; N 21, ст. 2456; N 31, ст. 4000, 4011; N 45, ст. 5424; N 49, ст. 6079; N 50, ст. 6246, 6048; 2008, N 7, ст. 551; N 15, ст. 1444; N 20, ст. 2251; N 30, ст. 3601; N 48, ст. 5513; N 52, ст. 6235; 2009, N 1, ст. 29; N 7, ст. 788; N 18, ст. 2146; N 23, ст. 2761; N 26, ст. 3139; N 31, ст. 3921, 3922; N 44, ст. 5170; N 45, ст. 5263, 5265; N 51, ст. 6161; N 52, ст. 6453; 2010, N 1, ст. 4; N 8, ст. 786; N 14, ст. 1553; N 15, ст. 1744, 1756; N 19, ст. 2289; N 21, ст. 2525, 2530; N 25, ст. 3071; N 27, ст. 3431; N 31, ст. 4164, 4166, 4193), часть первая Гражданского кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1994, N 32, ст. 3301; 1996, N 9, ст. 773; N 34, ст. 4026; 1999, N 28, ст. 3471; 2001, N 17, ст. 1644; N 21, ст. 2063; 2002, N 12, ст. 1093; N 48, ст. 4737, ст. 4746; 2003, N 2, ст. 167; N 52, ст. 5034; 2004, N 27, ст. 2711; N 31, ст. 3233; 2005, N 1, ст. 18, 39, 43; N 27, ст. 2722; N 30, ст. 3120; 2006, N 2, ст. 171; N 3, ст. 282; N 23, ст. 2380; N 27, ст. 2881; N 31, ст. 3437; N 45, ст. 4627; N 50, ст. 5279; N 52, ст. 5497, 5498; 2007, N 1, ст. 21; N 7, ст. 834; N 27, ст. 3213; N 31, ст. 3993; N 41, ст. 4845; N 49, ст. 6079; N 50, ст. 6246; 2008, N 17, ст. 1756; N 20, ст. 2253; N 29, ст. 3418; N 30, ст. 3597, 3616, 3617; 2009, N 1, ст. 14, 19, 20, 23; N 7, ст. 775; N 26, ст. 3130; N 29, ст. 3582, 3618; N 52, ст. 6428; 2010, N 19, ст. 2291; N 31, ст. 4163).

О требованиях к транспортным средствам оперативных служб, используемым для осуществления неотложных действий по защите жизни и здоровья граждан.

Тема 2. Порядок использования устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маяком синего цвета и специальным звуковым сигналом. Обязанности других водителей по обеспечению безопасности движения специальных транспортных средств.

Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки транспортных средств, предупредительные надписи и обозначения.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА
"ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ И ЭТИКИ ВОДИТЕЛЯ"

N п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
Раздел 1. Психология управления транспортным средством категории "C"				
1.	Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории "C" в экстремальных условиях деятельности	1	1	-
Раздел 2. Этические основы управления транспортным средством категории "C" и безопасность движения				
2.	Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя	1	1	-
	Итого по предмету	2	2	-

ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
"ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ И ЭТИКИ ВОДИТЕЛЯ"

Раздел 1. Психология управления транспортным средством категории "C"

Тема 1. Профессиональная надежность водителя.

Требования профессии к человеку. Профессионально важные качества водителя транспортного средства категорий "C", оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональная надежность водителя и условия ее развития.

Тема 2. Управление транспортным средством категории "C" в экстремальных условиях деятельности.

Экстремальные условия профессиональной деятельности водителя транспортного средства категории "C", оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональный стресс и способы его профилактики.

Раздел 2. Этические основы управления транспортным средством категории "C" и безопасность движения

Тема 1. Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения.

Этика, мораль и нравственность, основные функции морали. Нормы и принципы как элементы морали и нравственности, их проявления в деятельности водителя специальным транспортным средством. Нравственная регуляция поведения человека в профессиональной деятельности. Этические качества личности.

Тема 2. Профессиональная этика водителя.

Понятие профессиональной этики водителя, управляющего транспортным средством категории "C", оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И КОНСТРУКТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ "C"

N п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
1.	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "C"	2	2	-
	Итого по предмету	2	2	-

ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА "ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И КОНСТРУКТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ "C"

Тема N 1. Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "C".

Обзор технических характеристик эксплуатируемых транспортных средств категории "C". Типы трансмиссий, применяемых на современных транспортных средствах категории "C", и их конструктивные особенности. Особенности управления транспортным средством категории "C" с учетом конструкции трансмиссии.

Системы активной безопасности.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ РАДИОСВЯЗИ И УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ"

N п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "C"	2	1	1
	Итого по предмету	2	1	1

ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА "ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ РАДИОСВЯЗИ И УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ"

Тема N 1. Правила пользования средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "C".

Правила пользования средствами радиосвязи.

Виды устройств, предназначенных для подачи специальных звуковых и световых сигналов, правила установки и обращения с ними.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ"

N	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	0,5	-	0,5
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения	1	-	1
3.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1,5	-	1,5
4.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях	1	-	1
5.	Первая помощь при травме опорно- двигательной системы	1	-	1
6.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	1	-	1
7.	Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении	0,5	-	0,5
8.	Первая помощь при политравме	1,5	-	1,5
	Итого:	8	0	8

ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ"

Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Практическое занятие по теме 1.

Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения.

Практическое занятие по теме 2.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и

шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов нахождения пульса на лучевой и сонной артериях.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении". Отработка приемов придания пострадавшим транспортных положений при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Отработка приемов перекладывания пострадавшего различными способами.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Практическое занятие по теме 3.

Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков : 2 вдоха (30:2). Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Решение ситуационных задач по теме 3.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.

Практическое занятие по теме 4.

Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения: пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приемов обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Решение ситуационных задач по теме 4.

Тема 5. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Практическое занятие по теме 5.

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Решение ситуационных задач по теме 5.

Тема 6. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

Практическое занятие по теме 6.

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание транспортного положения при травме груди.

Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Решение ситуационных задач по теме 6.

Тема 7. Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.

Практическое занятие по теме 7.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Решение ситуационных задач по теме 7.

Тема 8. Первая помощь при политравме.

Практическое занятие по теме 8.

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА "ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ КАТЕГОРИИ "С" В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ"

N п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Основы движения транспортного средства категории "С"	1	1	-
2.	Тактика безопасного управления транспортным средством категории "С"	3	3	-
3.	Практическая подготовка	12	-	12
4.	Контраварийная подготовка	1	-	1
5.	Контрольное занятие	1	-	1
	Итого по предмету	18	4	14

ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА "ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ КАТЕГОРИИ "С" В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ"

Тема N 1. Основы движения транспортного средства категории "С".

Силы, действующие на транспортное средство категории "С" в различных условиях. Устойчивость и управляемость, коэффициент сцепления и его зависимость от различных условий. Занос задней оси, снос передней оси автомобиля, причины их возникновения и способы устранения. Остановочный и тормозной путь.

Тема N 2. Тактика безопасного управления транспортным средством категории "С".

Понятие "закрытый обзор", оперативная и опережающая реакции водителя. Особенности управления на различных скоростях движения.

Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.

Типичные дорожно-транспортные ситуации (ДТС) и дорожно-транспортные происшествия (ДТП) при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Разбор типичных ДТС и ДТП методом ситуационного анализа. Рекомендации водителям.

Тема N 3. Практическая подготовка.

Упражнение 1. Маятник правой рукой и левой с поворотом рулевого колеса на угол 120°.

Упражнение 2. Маятник поочередно правой - левой рукой (поворот рулевого колеса на угол 120°) с подниманием и прохождением другой руки над хватом.

Упражнение 3. Маятник поочередно правой - левой рукой (поворот рулевого колеса на угол 120°) с перехватами в скрестный обозначаемый хват.

Упражнение 4. "Двойной маятник" с поворотом рулевого колеса на угол 240° со скрестным перехватом.

Упражнение 5. Круговое руление со скрестным перехватом в верхнем секторе рулевого колеса.

Упражнение 6. Скоростное руление двумя руками со скрестным перехватом на боковом секторе.

Упражнение 7. Перехват через ладонь.

Упражнение 8. Скоростное руление одной рукой с перехватом через ладонь.

Упражнения контрольные:

Упражнение 9. Скоростное руление двумя руками;

Упражнение 10. Скоростное руление правой рукой;

Упражнение 11. Скоростное руление левой рукой.

Маневрирование.

Упражнение 1. "Змейка" двумя руками.

Упражнение 2. "Змейка" правой рукой.
Упражнение 3. "Змейка" левой рукой.
Упражнение 4. "Змейка" скоростная двумя руками.
Упражнение 5. Поворот - выравнивание.
Упражнение 6. Маневрирование задним ходом.
Упражнение 7. "Змейка" с изменяющимся шагом.
Упражнения контрольные:
Упражнение 8. "Змейка" стандартная, руление двумя руками;
Упражнение 9. Разворот восьмерка.
Торможение.
Упражнение 1. Торможение плавное.
Упражнение 2. Торможение прерывистое.
Упражнение 3. Торможение ступенчатое.
Упражнение 4. Торможение комбинированное.
Упражнение 5. Торможение в повороте.
Упражнение контрольное:
Упражнение 6. Экстренный разгон - экстренное торможение.
Габаритная подготовка.
Упражнение 1. "Маятник" между ограничителями передним и задним ходом.
Упражнение 2. Торможение у препятствия.
Упражнение 3. Габаритные коридоры.
Упражнение 4. Туннельные ворота задним ходом.
Упражнение контрольное:
Упражнение 5. Габаритные ворота.
Тема N 4. Контраварийная подготовка.
Упражнение 1. Торможение - занос - выравнивание;
Упражнение 2. Стабилизация автомобиля при заносе задней оси;
Упражнение 3. Стабилизация автомобиля при сносе передней оси;
Упражнение 4. Стабилизация автомобиля при ритмичном заносе.
Контрольное занятие.

Примечание: Кроме приведенных в программе упражнений могут применяться и другие упражнения согласно образовательной программе, утвержденной организацией, осуществляющей подготовку водителей транспортных средств.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ К УПРАВЛЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ КАТЕГОРИИ "C", ОБОРУДОВАННЫМИ УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ

N п/п	Наименование учебно-методических материалов	Единица измерения	Количество, не менее
1	2	3	4
Учебно-программная и методическая документация			
1.	Примерная программа подготовки водителей, утвержденная в установленном порядке	Штук	2
2.	Образовательная программа подготовки водителей транспортных средств категории "C", утвержденная руководителем образовательного учреждения	Штук	2
3.	Методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденные руководителем образовательного учреждения	Комплект	1
4.	Материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденные руководителем образовательного учреждения	Комплект	1
Учебно-наглядные пособия			
5.	Правила дорожного движения Российской Федерации	Штук	3
6.	Дорожно-транспортные ситуации, возникающие при движении транспортного средства категории "C" с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами	Комплект	1
7.	Системы активной безопасности транспортного средства категории "C"	Комплект	1
Перечень учебной литературы определяется образовательным учреждением или организацией, осуществляющей подготовку			

Примечание. Учебно-наглядное пособие может быть представлено в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, электронного учебного издания, кинофильма, видеофильма, диафильма и так далее.